

# Kräuterführung und schamanische Reise zu Beltane



**Termin:** Freitag, 1. Mai 2026

**Beginn:** 16 Uhr

**Gesamtdauer:** ca. 4 Stunden

**Treffpunkt:** Bushaltestelle Pasewalker Straße/  
Blankenburger Weg

Zum Aufbrechen der Natur Anfang Mai machen wir uns am Rande Berlins auf zu einer ganz besonderen Reise. Zunächst lassen wir uns auf dem Weg vom Treffpunkt zu einem Garten im Rotkardinalweg von Markus die Kräuter am Wegesrand und im Garten zeigen und erklären. Danach entzünden wir im Garten ein Feuer. Wenn das Feuer brennt, leitet Henriette eine schamanische Trommelreise an, bei der wir uns mit dem Geist einer der Pflanzen verbinden, die wir vorher kennengelernt haben. Zum Abschluss genießen wir gemeinsam am Feuer das Essen, das alle mitgebracht haben.

**Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis.**

**Verbindliche Anmeldung unter** [kontakt@heilpraktiker-scharfenberg.de](mailto:kontakt@heilpraktiker-scharfenberg.de).

**Was Du mitbringen solltest:**

- ◆ Schreibzeug für Notizen
- ◆ Vegetarisches Essen ohne Zwiebeln und Lauch für das gemeinsame Buffet
- ◆ Ggf. Sonnen-/Regenschutz, Mücken-/Zeckenschutz
- ◆ Je nach Wetter warme Kleidung für den Abend